

KONFERENCJA WARSZTATOWA

„ROZWÓJ OSOBISTY – RÓŻNORODNOŚĆ I WIELOŚĆ PODEJŚĆ”

SOBOTA 29 MARCA

WYKŁADY

- **9:10 - 9:40 Dagmara Borowicz**
Temat: Psychiatra, psychoterapeuta, psycholog – czego mogę oczekiwać?
- **9:45 – 10:15 Anna Michowska**
Temat: KOD EMOCJI
- **10:20 – 10:50 Justyna Lubiebnicka**
Temat: Co Twoje ciało mówi o Tobie?
Objawy napięcia i stresu w ciele.
- **10:50 – 11:00 Przerwa kawowa**

11:00-13:30 WARSZTATY

warsztaty odbywają się równolegle,
w tym samym czasie, w różnych salach.

- **Dagmara Borowicz**
Temat: Zatrzymaj się i spotkaj się ze sobą
-warsztat indywidualnych technik pracy
z jasną i ciemną stroną siebie.
- **Anna Michowska**
Temat: KOD EMOCJI
- **Justyna Lubiebnicka**
Temat: Co Twoje ciało mówi o Tobie?
Objawy napięcia i stresu w ciele.

13:30 – 15:30 PRZERWA OBIADOWA

WYKŁADY

- **15:30 - 16:00 Łukasz Falkiewicz**
Temat: Technika Uwalniania Emocji
wg Davida R. Hawkinsa.
- **16:05 - 16:35 Patrycja Kaczorowska**
Temat: Zmień przekonania
a zmieni się twoje życie.
- **16:40 - 17:00 Przerwa kawowa**

17:00 - 19:30 WARSZTATY

warsztaty odbywają się równolegle,
w tym samym czasie, w różnych salach.

- **Magdalena Limarosi i Ben Eising**
Temat: Kundalini Activatio Process (KAP)
- Przebudź Swoją Energię, Odkryj Pełnię Życia.
- **Łukasz Falkiewicz**
Temat: Technika Uwalniania Emocji
wg Davida R. Hawkinsa
- **Patrycja Kaczorowska**
Temat: Spokojna głowa, spokojne życie.
Moc przekonań.

19:30 KONIEC

NIEDZIELA 30 MARCA

WYKŁADY

- **9:10 - 9:40 Anna Wrzesińska**
Temat: MOC RODU. O podróży w przeszłość po rodowe supermoce.
- **9:45 - 10:15 Marek Kulikowski**
Temat: „Od Grzecznego Chłopca do Silnego Mężczyzny.”
- **10:20 - 10:50 Agnieszka Głuszczyńska**
Temat: Rozwój osobisty i terapia poprzez taniec, czyli czym jest terapia tańcem.
- **10:50 - 11:00 Przerwa kawowa**

13:30 – 15:30 PRZERWA OBIADOWA

WYKŁADY

- **15:30 - 16:00 Maciej Bielski**
Temat: W zdrowym ciele zdrowy duch - czyli ile dla psychy daje ruch.
- **16:05 - 16:35 Małgorzata Chmarycz**
Temat: Zmiany. O co w nich chodzi? Z perspektywy psychologa-człowieka.
- **16:40 - 17:00 Przerwa kawowa**

11:00-13:30 WARSZTATY

warsztaty odbywają się równolegle, w tym samym czasie, w różnych salach.

Anna Wrzesińska

Temat: JANTRA (MANDALA) RODU"
Praktyka arteterapeutyczna.

Marek Kulikowski

Temat: „Odzyskiwanie Męskiej Mocy”

Agnieszka Głuszczyńska

Temat: „WytańczMY Stres” Warsztat
Tańca terapeutycznego dla każdego.

17:00 - 19:30 WARSZTATY

warsztaty odbywają się równolegle, w tym samym czasie, w różnych salach.

Marek Kulikowski

Temat: Ćwiczenia TRE® (Tension & Trauma Releasing Exercises). Ćwiczenia uwalniające traumę, stres oraz emocje z ciała.

Maciej Bielski

Temat: Oddech jako podstawa świadomej pracy z ciałem - rozluźnianie i wzmacnianie.

Małgorzata Chmarycz

Temat: Co mi daje brak? Odkrywanie ukrytych korzyści pozostawania w miejscu, w którym nie chcemy być.

19:30 KONIEC